



小榊小学校区見守りネットワーク



# 認知症サポーター養成講座



認知症を学び、地域で支えよう

受講無料！！

**日時** 令和2年3月7日(土) 10:00~12:00

**場所** 小榊地域センター  
(長崎市小瀬戸町1015番地7)



## 認知症とは

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。

認知症は「アルツハイマー型認知症」「脳血管障害による認知症」「その他の認知症」に大きく分けられ、種類によって対応方法も異なります。まずは一人一人が認知症を正しく理解したうえで、早い段階から対応していくことが何より大切です。

厚生労働省の推計によると、2025年には65歳以上の高齢者の「5人に1人」は認知症になると見込まれています。これからの日本で、認知症と全く関わりがない人というのは、ほとんどいないと言ってもよいかもしれません。

## 認知症サポーターとは



認知症サポーターとは特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を地域や職域で温かく見守り支援する「応援者」です。

ぜひ、認知症を知り、安心できる街づくりを一緒にしませんか？

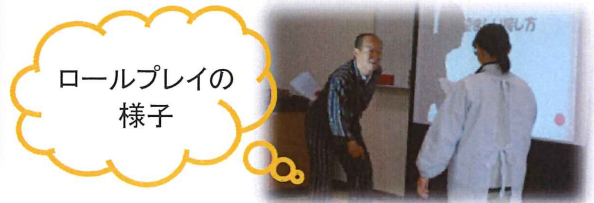
## 講座の流れ (例)



- ① 認知症とは(約15分)
- ② 認知症サポーターキャラバンDVD視聴(約15分)
- ③ 認知症の理解(約30分)
- ④ 認知症サポーターの役割(約15分)
- ⑤ 質疑応答・オレンジリング配布(約15分)



グループワークの様子



ロールプレイの様子

お問い合わせ 長崎市西部地域包括支援センター

☎ 862-0119

