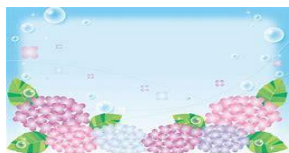


6 月のお弁当メニュー表



月	火	水	木	金	土
	1 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鮭のピカタ 豚肉のみそ焼肉風 ごぼうとさつま揚げの当座煮 ほうれん草とカニカマの和え物 	2 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 すり身揚げ 牛肉ときのこのオイスター炒め 里芋のみどりあん 大根の梅和え 	3 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚の梅の香ソース つくね団子の照り焼き 白菜とじゃこの煮浸し 胡瓜とツナのマヨネーズ和え 	4 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鯛の韓国風照焼 豚のおろし煮 オクラのバター炒め インゲンのおかか和え 	5 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鯖の幽庵焼き 鶏肉の辛子焼き ナポリタン キャベツの塩昆布和え
7 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚のチリソースがけ 牛肉とごぼうの甘辛煮 南瓜の含め煮 キャベツとしめじのレモンマヨネーズ和え 	8 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 赤魚の葱味噌焼き 椎茸の肉詰め 青梗菜のオイスター炒め 胡瓜とモヤシのピーナツ和え 	9 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鰹のピリ辛マヨ焼き 油淋鶏 いかしゅうまい 小松菜と竹輪の胡麻和え 	10 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鮭のカレー風味焼き 大豆と鶏肉のオイスター炒め じゃが芋と竹輪の味噌煮 ブロッコリーの甘酢和え 	11 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 キスの天ぷら 肉団子の煮物 小松菜とツナの卵とし オクラと海苔の三杯酢 	12 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 ポテトグラタン 豚肉とふきの炊き合わせ れんごんの味噌金平 ほうれん草としそひじきの和え物
14 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鯖の彩りあんかけ 牛肉の柳川風煮 キャベツとイカの味噌炒め 胡瓜のゆかり和え 	15 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚の香草焼き 茄子と豚肉の味噌炒め ガンモの煮物 ほうれん草としらすの胡麻和え 	16 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鯛のおかか和煮 鶏肉のはちみつチャップ焼き 白菜の甘酢あん ふきのお浸し 	17 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 赤魚の塩麴焼き 牛肉の時雨煮 青菜の中華炒め 白菜の梅マヨネーズ和え 	18 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鮭のフライ 豚肉のボン酢炒め ほうれん草オムレツ ごほうサラダ 	19 日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 タラの韓国風甘みそ焼き ミートローフ キャベツとベーコンの卵とし ブロッコリーのワサビドレッシング和え

月	火	水	木	金	土
21 日 ・ 白飯 ・ 鯖の味噌焼き ・ 鶏肉の治部煮 ・ レンコンとちくわの炒め煮 ・ 水菜とカニカマの胡麻マヨ和え	22 日 ・ 白飯 ・ 鯖のカレームニエル ・ 鶏肉としめじのチリソース ・ さつま芋と昆布の煮物 ・ ブロッコリーの辛子和え	23 日 ・ 白飯 ・ 鮭のチーズ焼き ・ チンジャオロース風 ・ 大豆のトマト煮 ・ 大根と青菜の甘酢漬け	24 日 ・ 白飯 ・ 赤魚のつけ焼き ・ ローストチキン風 ・ 春雨と卵の炒め煮 ・ 大豆のサラダ	25 日 ・ 白飯 ・ 鯛の香味焼き ・ ゆで豚の酢みそがけ ・ カリフラワーのカレー炒め ・ キャベツのなめ茸和え	26 日 ・ 白飯 ・ タラのタルタル焼き ・ 鶏のオレンジ照り焼き ・ 蒟蒻の金平 ・ 青梗菜のゆず和え
28 日 ・ 白飯 ・ 銀ひらすの照焼 ・ メンチカツ ・ 大根とホタテのうま煮 ・ さつま芋サラダ	29 日 ・ 白飯 ・ 鮭のホイル焼き ・ 麻婆厚揚げ ・ 小松菜の煮浸し ・ れんこんサラダ	30 日 ・ 白飯 ・ 鮭のみりん焼き ・ 豚肉のスタミナ焼き ・ 切干大根の煮物 ・ カラーピーマンのナムル	31 日		

アレルギーがあられる方は別メニューにて対応致します

メニューはあくまで予定です。

急遽メニューが変更になる場合もありますのでご了承ください。

追加・キャンセル等の変更は**当日の12時まで**にご連絡ください。



社会福祉法人 **小榊アスカ福祉会**

配食サービス事業

長崎市みなと坂1丁目6番35号

TEL:095-834-4141