

月	火	水	木	金	土
19日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 アジのパン粉焼き 茄子と豚肉の味噌炒め 里芋のクリーム煮 切り干し大根とハムの香味サラダ 	20日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 ホキのレモンソースがけ れんこん入りつくねの照り焼き 高野豆腐の炒め煮 マカロニサラダ 	21日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鮭の塩焼き はんぺんのチーズフライ 南瓜の含め煮 もやしの三色和え 	22日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚の磯辺焼き 鶏肉のゆずごしょう焼き 大根の炒め煮 さつま芋とひじきと枝豆サラダ 	23日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 赤魚の南蛮漬け 豚肉の野菜巻き焼き キャベツの煮びたし 竹輪とオクラのごま和え 	24日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 かぼちゃグラタン 明太子パスタ 厚揚げの味噌炒め きゅうりのゆかり和え
26日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 野菜コロッケ 蒸し鶏のうま塩だれ 茄子とウインナーの炒め物 きゅうりとイカのわさび醤油和え 	27日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 あじの香味焼き チンジャオロース風炒め 玉子しんじょう 大根と青菜の甘酢漬 	28日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚の洋風焼き 肉いなりの煮物 じゃが芋のカレー煮 レンコンサラダ 	29日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鯖のピリ辛マヨ焼き マカロニのミートソース 里芋の柚子煮 菜の花の菜種和え 	30日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 白身魚のピカタ 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 きゃべつとしらすの酢の物 	31日 <ul style="list-style-type: none"> 白飯 鮭のタルタル焼き ゆで豚のおろしポン酢 ふきの煮物 白菜のなめたけ和え

アレルギーがあられる方は別メニューにて対応致します
メニューはあくまで予定です。
急遽メニューが変更になる場合もありますのでご了承ください。
追加・キャンセル等の変更は**当日の11時まで**にご連絡ください。



社会福祉法人 **小榊アスカ福祉会**
配食サービス事業
長崎市みなと坂1丁目6番35号
TEL:095-834-4141